Upute o pripremi za kolonoskopiju

U Poliklinici Križanić kolonoskopiju možete obaviti bez sedacije ili anestezije kao i u sedaciji ili kratkotrajnoj intravenskoj anesteziji pod nadzorom anesteziologa. Anesteziju je potrebno zatražiti prilikom naručivanja na pregled.
Ukoliko se pretraga izvodi u anesteziji ili sedaciji nakon pretrage ćete provesti 1-2 h u poliklinici pod nadzorom, a za odlazak je potrebna pratnja, ne vozite, nemojte piti alkohol, nemojte upravljati strojevima ili potpisivati pravne dokumente bar 24 sata nakon zahvata.

Prije same pretrage nužna je priprema crijeva radi adekvatne analize svih mogućih promjena sluznice. Zbog toga je potrebno slijediti **upute o pripremi za kolonoskopiju:**

1. TJEDAN DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE:
   - Na vrijeme nabavite u ljekarni sredstvo za čišćenje crijeva (Moviprep ili Plenvu) na recept liječnika opće medicine ili na privatan recept koji zatražite od nas.
   - otopine za čišćenje crijeva ponekad mogu stvoriti „mjehuriće“ (pjenušanje) u crijevima koji smanjuju vidljivost prilikom kolonoskopije. Da bi se smanjilo pjenušanje prilikom čišćenja preporučamo uzimanje 1 kapsule simetikona (Espumisan MAX ili Aspumex) nakon svake doze otopine za čišćenje

- NE KONZUMIRATI hranu bogatu vlaknima, kruh sa sjemenkama, rižu, žitarice, koštice i sjemenke, griz i palentu, grožđe, rajčicu, kiwi, odnosno voće i povrće koje sadrži sjemenke ili koštice, nemojte jesti mahunarke, kvinoju, proso, zobene pahuljice odnosno ništa iz skupine žitarica jer se teže čiste
- DOZVOLJENO JE JESTI kuhano i oguljeno voće i povrće (jabuka, mrkva, kompoti), sir, kuhano meso i ribu, bijeli kruh i proizvode od bijelog brašna
- u tjednu pred kolonoskopiju nastojte imati svakodnevne redovne stolice
- obavezno pijte dovoljno tekućine (najmanje 2 litre dnevno). Tekućine bi trebale biti bistre i bez crvenih boja (nemojte piti sok od cikle, sok od borovnice…)
- ne uzimajte preparate željeza

2. DAN PRIJE KOLONOSKOPIJE:
   - dozvoljen je samo lagani doručak (najkasnije do 10:00 sati). Možete pojesti pekarske proizvode bez sjemenki, jaja, mliječne proizvode, kuhano voće bez sjemenki i koštica.
   - nakon toga više ne jesti krutu hranu. Možete uzimati bistre tekućine u neograničenim količinama (bistri neobojeni voćni sokovi, čista juha, čaj, sportska pića u preporučenim količinama). Ne uzimajte više mlijeko ili mliječne proizvode
   - ukoliko patite od opstipacije (zatvora) nakon posljednjeg obroka krute hrane potrebno je popiti 2 litre Donat Mg®, koji bi trebao biti na sobnoj temperaturi i bez mjehurića (otvorite ga dan prije)

Da bi bili spremni za pretragu (očistili kolon) sredstva za čišćenje (Moviprep ili Plenvu) uzimajte ovisno o terminu pregleda:

1. PRETRAGA SE VRŠI U PRIJEPODNEVNIM SATIMA (do 14 h)
    a. Prvu dozu Moviprep ili Plenvu otopine popiti dan prije zakazanog termina u 19 sati (kroz sat vremena popijte 1L Moviprep otopine, ili popijte 500 ml Plenvu otopine kroz 30 minuta). Nakon toga popiti što više vode (barem još 1 L) + 1 kapsulu simetikona (Espumisan MAX ili Aspumex kapsula).

    b. Drugu dozu Moviprep ili Plenvu otopine popiti na dan pretrage, 5 h prije zakazanog termina. Nakon toga popiti što više vode (barem još 1 L) + 1 kapsulu simetikona (Espumisan Max ili Aspumex kapsula).

2. PRETRAGA SE VRŠI U POSLIJEPODNEVNIM SATIMA (iza 14 h)
    a. Prvu dozu Moviprep ili Plenvu otopine popiti na dan pretrage, 10 h prije zakazanog termina (kroz sat vremena popijte 1L Moviprep otopine, ili popijte 500 ml Plenvu otopine kroz 30 minuta). Nakon toga popiti što više vode (barem još 1 L) + 1 kapsulu simetikona (Espumisan MAX ili Aspumex kapsula).

    b. Drugu dozu Moviprep ili Plenvu otopine popiti 5 h prije zakazanog termina. Nakon toga popiti što više vode (barem još 1 L) + 1 kapsulu simetikona (Espumisan Max ili Aspumex kapsula).

NAPOMENA:

- ukoliko uzimate terapiju za „razrjeđivanje“ krvi poput Martefarina ili DOAC-a na dan pretrage nemojte uzeti terapiju
- lijekove za kronične bolesti, osim antidijabetičke terapije, uzmite u svom regularnom terminu
- o uzimanju antidijabetičke terapije savjetujte se s liječnikom obiteljske medicine
- tekućina se može uzimati bez ograničenja do samog pregleda ukoliko se pregled ne radi u anesteziji
- ukoliko se pregled radi u anesteziji ne uzimati ništa na usta 6 sati prije termina