

Upute o pripremi za gastroskopiju

U Poliklinici Križanić pretraga se može izvesti: u lokalnoj anesteziji grla (sprej), sedaciji ili kratkotrajnoj intravenskoj anesteziji pod nadzorom anesteziologa.

Anesteziju je potrebno zatražiti prilikom naručivanja na pregled.

Ukoliko se pretraga radi u anesteziji molimo da nam prilikom naručivanja navedete koje lijekove koristite. Na pretragu svakako ponesite svoju dosadašnju dokumentaciju kako bi liječnik anesteziolog mogao pregledati odlučiti postoji li zapreka davanju anestezije.

Prije davanja anestezije trebate potpisati informirani pristanak za anesteziju.

Ukoliko se pretraga izvodi u anesteziji ili sedaciji nakon pretrage ćete provesti 1-2 h u poliklinici pod nadzorom, a za odlazak je potrebna pratnja, ne vozite, nemojte piti alkohol, nemojte upravljati strojevima ili potpisivati pravne dokumente bar 24 sata nakon zahvata.

Kako bi se sluznica mogla dobro pregledati želudac mora biti prazan. Zbog toga je potrebno slijediti **upute o pripremi za gastroskopiju**:

- najmanje 6 h prije pretrage ne smijete jesti, piti niti uzimati lijekove, morate biti potpuno natašte.
- važno je da svom liječniku unaprijed kažete sve lijekove i pripravke (i one biljne) koje uzimate
- važno je isto tako da liječniku kažete sve bolesti od kojih bolujete ili ste bolovali.
- ako znate da ste na nešto alergični, važno je da unaprijed obavijestite liječnika.
- prije pretrage skida se zubna proteza (ukoliko ju pacijent ima).
- prije pretrage se uglavnom daje lokalni anestetik u vidu Lidokain spreja (ukoliko pacijent nije alergičan). Može se dati i blaži sedativni lijek ili kratkotrajna intravenska anestezija
- pretraga se radi na način da bolesnik legne na lijevi bok. Instrument se polako uvodi kroz usta u jednjak, želudac i

dvanaesnik. Instrument ne smeta pri disanju i pacijent može disati bilo na nos, bilo na usta.

- nakon pretrage može zaostati blagi podražaj u ždrijelu, ili nadutost u trbuhu.
- nakon odlaska možete normalno jesti kao i popiti lijekove (ukoliko ih uzimate) kada popusti osjećaj utrnutosti u grlu, što je obično u roku pola do sat vremena.

Pojedine lijekove je potrebno u konzultaciji s nadležnim liječnikom izostaviti ili podesiti dozu prije pretrage, a to se odnosi na:

- Antikoagulacijske lijekove (npr. NOAC lijekovi, varfarin)
- Antidiijabetike
- Lijekove iz skupine Inhibitora protonske pumpe (IPP lijekovi) – izostaviti iz terapije 14 dana prije zakazanog pregleda ukoliko se planira analiza na prisustvo *Helicobacter pylori*